



怎样栽培人心果

梁光伟

一、科属及其形态识别

人心果，属山榄科 Sapotaceae，人心果属 Achras。原产热带美洲，现在全球热带地区均有种植，据老花农说，人心果引种入广州种植，至少也有100年的历史。人心果是常绿乔木，可高达8米以上，叶革质，矩圆形至狭矩圆状卵形，长6—13厘米，先端短尖或钝，边全缘或呈波状，深绿色有光泽。花长6—8毫米，外皮锈色有柔毛，果卵形褐色，果浆果，肉质黄褐色，果形似心脏，所以人们叫它人心果。花期8—10月。成熟期5月下旬至8月中旬。

人心果的品种在广州附近有两种：1. 硬枝种：枝条较硬，叶较深绿色，果卵形，有些近球形，果比软枝种迟熟半个月，果卵形的较近球形的果，肉蜜甜而香滑。2. 软枝种：枝条较柔软，叶色较硬枝种的叶色淡绿一些，果卵形较硬枝种的果长一些，果色较硬枝淡一些。成熟期较硬枝种的早熟半个月。

二、性质及其适应地

人心果由于是热带或亚热带树种，没有明显的休眠期，因此周年是不空身的，当果在未收获完时，就已经开花，甚而有些已受粉形成小果了。

人心果喜欢有腐殖质的松软土壤，地下水位不宜过于高，过高则容易发生根腐病，最后出现枯黄而至死亡。

种植的位置最好是背东北面向西南，阳光充足，并且不易受台风侵袭的地方较好。

人心果喜欢温暖而极少霜冻的气候。如果霜冻多或霜冻时间长，结成的果实会冻伤流胶，严重的引起果蒂的细胞质壁分离，最后出现落果现象。也有些枝叶受冻害而至干枯。此外，在环境污染不严重的地方，在低浓度毒气的条件下栽培，一般能正常生长。

三、人心果的经济价值

1. 人心果在园林结合生产上，是比较好的一种观赏的树种。在园林布置上，使用点缀风景点、在广州各个公园里或者是布置高级宾馆，都是不可缺少的名贵果树。现在大面积的种植也一年比一年多。如白云山麓湖公园里，不单是有20年历史的人心果园，而且还在一个山上，做成了一个人心果山。在越秀公园的长腰岗也造成一个人心果山。其他如黄花岗公园、东郊公园、山顶公园，均在继续发展。近数年来，佛山、江门、湛江、茂名、新会等中小城市的公园或招待所，也均多用此树点缀风景。

2. 人心果含有丰富葡萄糖及各种维生素，肉质香滑甜蜜，可生食，也可煲汤，老

人小孩皆喜欢生食。中医谓其果形似心脏，对心脏病、肺病、血管硬化等病，均有辅助治疗作用。近年来，有些医院从其叶提炼针剂，治疗上述各病，不管怎样，人心果早已闻名于世，也的确是一种难买到的名贵生果了。

3. 树干流出的乳汁如树胶，为制香口胶糖的主要原料，如美国每年就约需三千吨。树皮内含有一种植物硷名叫 Sapotine，可治热症，墨西哥人常用之。

四、繁殖方法

繁殖人心果苗一般用有性繁殖（即用种子播种繁殖果苗）和无性繁殖果苗（即空中压条）两个方法：

1. 有性繁殖用种子播种育苗，但用种子繁殖育苗，生长慢，要5—7年时间才能开花结果，因此在广州附近甚少用种子繁殖果苗。

2. 空中压条繁殖方法：

A. 繁殖日期，我们通常在3—4月间进行。

B. 繁殖前的准备工作：（1）先将稻草放入水中浸10天左右，然后拿上来晒干，再用手搓到柔软成乱麻状。（2）将花泥研成粉状，加水搅成泥浆。（3）将稻草混合泥浆搅到均匀，然后逐个制成厚约2公分，长约25公分，中间大约4—5公分，两头尖成橄榄核形的泥条。

C. 选1—2年生强壮的枝条，然后用圈枝刀，在预定圈枝剥皮的位置上，在切口长约3—4公分上面用圈枝刀环切枝条一周，仅仅切到木质部，然后又在下面用圈枝刀环切枝条一周，也仅仅切到木质部，最后把这长约3—4公分的皮部剥除去。如果发现木质部与皮部之间的形成层还未干净，则应用圈枝刀从上刮下去清形成层，否则，可能切口还会逐渐愈合而不会形成树瘤发根，这是我们园林工作者在进行操作技术过程中，应该十分注意的地方。

D. 包泥头：圈枝位置的皮部和形成层去干净后，再待切口干燥时，然后将做好的泥条，包上切口中间，向上下认真捆实，注意泥头定要包在切口中间，不要空隙，否则，切口中间就容易钻入蚂蚁，影响发根，甚至使压条枯死，这是在包泥头时注意的。泥头一般整成球形，最后用薄膜包住，下部扎紧，上部留口，以便淋水。

E. 压后管理：

（1）空中压条后，每天要在泥头淋水一次，干燥气候要淋水二次。

（2）八月份起，压条逐渐开始发根，这时最好加包泥条一次。

（3）压条的枝条，如果是小的，加大一次泥条，再用薄膜包回，不上盆可以。如果是较大的，则用5斤盆或7斤盆打破对开，把压条的泥头藏在盆内，用18—20号的铁线把盆扎好，然后加满花泥，继续每天淋水1—2次，则可继续发根，压条不断长大了。

F. 落苗

（1）落苗时间如果枝条是较细的，可以在当年11月份落苗假植，如果是较大的枝条又是上五斤盆或七斤盆的，通常我们在第二年3—4月间，才割苗落地假植。在落苗时先看一下，泥头的根是否老，如果它的根由嫩白色转变淡黄色时，即可落苗，如果根未

够老时，应延长一些时间，等根变黄色时，才再落苗，这对成活有保证。

落苗后，应即适当剪掉一些影响苗木形状的枝条，然后把保留下的枝条叶，摘去三分之二，但我们通常每个枝条顶端只留三片叶左右，苗木上的果也要摘掉，以免消耗养料，使其能正常生长。

苗木落下并处理好后，应即挖坑成排假植，假植后在坑两头尾打桩，用竹扎紧果苗，以免受风吹动摇摆，影响其成活率。

五、种植

(1) 种植季节通常在3—5月间进行。但人心果的生长，在我们种植二十余年历史的观察过程中，没有发现人心果有明显的休眠期。因此，除了霜冻或者炎夏酷热的气候，我们一般不种；但在盆上种植的苗木，我们不分时间季节，需要的话，都可种植。

(2) 株行距：株行距一般以5—6公尺为宜，过密则阳光不足，开花结果少，徒长枝增加，耗费养料多，因此，株行距不宜过密。种植形式，一般采用四方形或三角形种植。

(3) 打穴：树穴的大小，视苗木的大小和高低而定，如果树苗在1.5公尺以下的，树穴一般深度打70公分深，宽度一般打80公分深。如果在1.5公尺以上的苗，则需打1公尺深和1公尺宽的树穴。打穴时，表土应放在一边，深土则放在另一边。

(4) 施基肥：树穴打好后，先把表土填入穴底，然后在每个树穴施放垃圾、堆肥或者火烧土（草皮泥）100—200斤，混合从树穴挖起的深土搅到均匀，再放入树穴中，才开始种树。

(5) 种法：将树苗放入穴中，扶正、填土、踏实，种的深度一般比原泥头深5公分左右，最多以不超过10公分为宜，否则，很难发根生长，甚至有些出现死亡。如果是大面积建立果园的，不管三角形或者是四方形种树，种每一株果苗时，都应向前看，向后看，向左看，向右看是否成一直线，才能定下种植。如果是梯级田成弧形的，果苗也应按弧形排列去种，这才能种得好，最后淋足定根水。

(6) 架支柱：苗木种好后，小苗要用1—2条竹柱，大苗要用3—4条支柱，扶住果苗，然后用竹蔑或草绳扎紧，以免受风吹摇摆，影响果木成活率。

六、管理方法

(1) 松土除草：一般每年松土除草3—4次，但除草一定要除早、除小、除清。这对果木的生长，才会生长得更好。

(2) 施肥：在果园管理过程中，要想果树得到正常生长，除每年应施2—4次人粪尿外，还应施2次骨粉（3—4月一次，9—10月一次），尤其是摘完果后9—10月这一次骨粉肥，是必需要施的。

(3) 修剪：要想使果树花多开，受粉好，进行修剪是很重要的，因此，每年要进行两次修剪，即6—7月进行一次，10—11月进行一次，把那些过密的阴枝、弱枝、病虫害枝和徒长枝适当剪去。果树的高度应控制在以不超过8公尺高为宜，否则，易受台风

吹倒。

(4) 架支柱：由于人心果苗多数是圈枝苗，它的根系是浅根性的，对抗风力较弱，所以在台风季节期间，必需用较大的竹柱或木柱，每株用3—4支，扎紧在果树的主枝上，防止台风侵袭。

七、病虫害防治

(1) 病害：人心果一般常见的病害有两种，一种是煤烟病，一种是干腐病，这两种病都会引起落果的现象，因此如果发现煤烟病，应及时用1:150倍的视粉水冲两次，冲洗煤烟病菌后，再用1:100倍波尔多液喷两次（每15天喷一次），对减少落果现象会起一定作用。

(2) 虫害：

a. 蚱蜢——人心果的嫩叶有的受蚱蜢食叶为害，可用1500—2000倍敌敌畏喷杀。

b. 介壳虫：为害叶、叶柄及果柄，使生长受到影响。应在其孵化时喷射0.3度石灰硫磺合剂。

c. 钻心虫：在人心果的较小枝条上，往往发现枝条内有钻心虫为害。如已发生，可用20倍1059涂于虫粪孔上进行熏杀，或者把受害的枝条剪掉焚之。

八、采 果

人心果由于开花期很长（8—10月开花），故受粉有先有后，所以果实的成熟也有先有后，因此，摘果不能随便摘的。摘果时间一般在5月下旬开始至8月中旬才摘完。在摘果时，应先看果实的皮色，如果是黄褐带灰色，皮毛脱落变滑，果实尾部脐针脱落，摘时手又感觉果实柔软，如果具备有这样现象时，可以说，果身已够老，够摘果的条件了。

九、果实处理

人心果有后熟期，在树上是很少发现在树上熟的，因此摘下的果，必需加以处理，才能成熟、可食。处理方法：用瓦缸或木桶，先放着一层森树（即苦楝）叶或用楹树叶也可，然后放下一层人心果，再放上一层森树叶，又放下一层人心果，再放上一层森树叶，如此重重复复放满，最后用盖子盖好，加上麻布袋密封，经过4—5天时间，就完全成熟可食了。如果不经密封处理，可以置于日光照射一天，然后置米缸内放着，则需7—10天，但在7月中旬以后摘的果，而气温又高，则静放5—6天，就成熟可食了。